

Ανακάλυψε τις δυνάμεις σου!!

Επέλεξε **έξι** από τις παρακάτω λέξεις που νομίζεις ότι σε χαρακτηρίζουν



- Ακεραιότητα - Αναγνώριση - Ανάλυση
- Ανεξαρτησία - Αντίληψη - Αποδοχή
- Αποταμίευση - Αποφασιστικότητα - Ασφάλεια
- Αυτογνωσία - Αυτόεξέλιξη - Αυτοπεποίθηση
- Γενναιοδωρία - Δέσμευση - Δημιουργικότητα
- Έγκριση - Εμπιστοσύνη - Εξέλιξη
- Εξυπνάδα - Επικοινωνία - Επιμονή - Επίτευγμα
- Εστίαση - Ευαισθησία - Ευγένεια
- Ευγνωμοσύνη - Ευτυχία - Ηρεμία
- Θαυμασμός - Θέληση - Μετριοφροσύνη
- Οργάνωση - Πειθαρχία - Πνευματικότητα
- Προσαρμοστικότητα - Σεβασμός - Σταθερότητα
- Στοχοθεσία - Συνεισφορά - Συνέπεια
- Τάξη - Τιμιότητα - Τραγούδι
- Υγεία - Υπευθυνότητα - Υπομονή
- Φιλοδοξία - Φιλότιμο - Χιούμορ

1

2

3

4

5

6

ΑΠΑΝΤΗΣΕ ΣΤΙΣ ΑΚΟΛΟΥΘΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

Έχεις κάποια ιδιαίτερη γνώση?

Σε τί πράγμα θεωρείς ότι είσαι καλός?

Για ποιο πράγμα οι φίλοι σου θεωρούν πως είσαι καλός?

Για ποιο πράγμα αισθάνεσαι άνετος να μιλάς?

Ανακάλυψε τις δυνάμεις σου!!

Με ποιά ασχολία ξεχνιέσαι και θεωρείς ότι ο χρόνος περνάει πολύ γρήγορα

Τί είναι αυτό που σου δίνει περισσότερη ενέργεια και χαρά?

Υπάρχει κάτι που θεωρείς εύκολο ενώ οι φίλοι σου δυσκολεύονται

Έχεις κάποιο χόμπι στο οποίο είσαι καλός?

Έχεις κάποια εμπειρία από το παρελθόν για την οποία αισθάνεσαι υπερήφανος?

Είναι κάτι που κάνεις διαφορετικά από τους φίλους και γνωστούς σου?



Πως να τις χρησιμοποιήσω??

Γράψε τρία πράγματα που θα κάνεις μέσα στην επόμενη εβδομάδα για να εξελίξεις τις δυνάμεις σου

1.

2.

3.
